

LINHA DE SAÚDE 24
808 24 24 24

OBJETIVO



Como?



*Melhorar o acesso
adequado ao SNS*

Retirando das urgências e dos
hospitais carga assistencial e
Administrativa.

**Disponibiliza
aconselhamento e
encaminhamento em
situação de doença e
medicação.**

Quais são as vantagens?

- Evitar uma deslocação desnecessária;
- Atendimento rápido e cómodo;
- Funciona 24 horas por dia;
- Acesso a informação de saúde;
- Esclarecimento de dúvidas de saúde;
- Aconselhamento por profissionais especializados;
- Serviço de acesso universal;
- Protocolos de triagem de abrangência universal.

LINKS DE INTERESSE:

<http://dador.pt/>

<http://ipst.pt/>

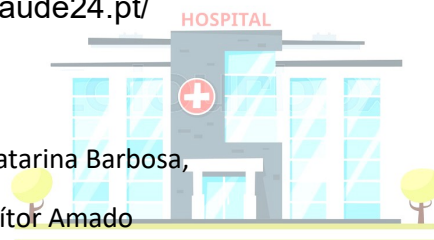
<https://www.cases.pt/voluntariado/>

<http://www.saude24.pt/>

Realizado por:

Ângela Costa, Catarina Barbosa,

Célia Freitas e Vítor Amado

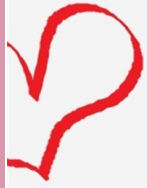


**Hospital:
Usufruir e
Contribuir**

NÃO FIQUE INDIFERENTE!



SER DADOR DE SANGUE



DOE SANGUE
DOE VIDA



Critérios para a Dádiva de Sangue:

- ♦ Idade entre os 18 e 65 anos;
- ♦ Hábitos de vida saudáveis;
- ♦ Peso igual ou superior a 50kg;
- ♦ Não estar em jejum nem no período da digestão;
- ♦ Não ter recebido transfusões de sangue desde 1980.

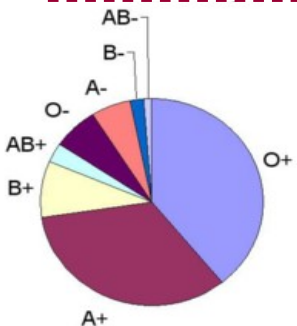
Os dadores de sangue têm direito a ter:

- ⇒ Estatuto do Dador;
- ⇒ Autorização para se ausentarem das suas atividades a fim de darem sangue;
- ⇒ Isenção de taxas moderadoras do SNS;
- ⇒ Atribuição de um cartão nacional de dador de sangue;
- ⇒ Seguro do dador.

**HOJE É PARA O OUTRO,
AMANHÃ PODERÁ SER
PARA SI!**

Doar sangue não tem repercussões negativas na sua saúde e só vai trazer benefícios a quem dele precisa.

**Os tipos de sangue
mais raros são os que
mais são precisos.**



SER VOLUNTÁRIO

“É o indivíduo que de forma livre, desinteressada e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar ações de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.”

Vantagens de ser voluntário:

- ⇒ Contribuir para o crescimento pessoal;
- ⇒ Traz alegria para si e para os outros;
- ⇒ Recompensa pessoal;
- ⇒ Proporcionar novas experiências;
- ⇒ Conhecer pessoas novas ;
- ⇒ Trabalhar em equipa;
- ⇒ Fortalecer competências;
- ⇒ Ganhar experiência;
- ⇒ Forma de permanecer ativos e comprometidos.

